



## Literatura nt. hipnozy

Pragnąc pomóc specjalistom w zakresie psychoterapii oraz osobom zainteresowanym hipnozą lepiej zrozumieć to zjawisko, przygotowaliśmy poniższe propozycje literatury przedmiotu. Oczywiście nie jest to lista wyczerpująca. Pozwala ona jednak zorientować się w podstawowych pojęciach oraz bogactwie szkół i technik hipnotycznych.

Poniższe pozycje nie są popularnymi poradnikami i mogą być mało zrozumiałe dla osób nie zajmujących się profesjonalnie psychoterapią. Osoby poszukujące pomocy w swoich problemach zachęcamy do zgłoszenia się do wykwalifikowanego psychologa, psychiatry lub psychoterapeuty. Przeczytanie książki nie zastąpi spotkania z drugim człowiekiem, który słucha.

### W języku polskim

- Bandler R., Grinder J. (2011): Z żab w księżniczki. GWP;
- Copelan R. (2006). Podręcznik hipnozy. Weltbild Media Sp. z o.o., Klub dla Ciebie, Warszawa;
- Epstein G. (1998) Uzdrawienie przez wizualizację. Zysk i S-ka. Poznań;
- Erickson M., Rossi E. (1996). Lutowy Człowiek. GWP, Gdańsk;
- Hadley J., Staudacher C. (1997). Hipnoza. Podręcznik sprawdzonych technik hipnotycznych. GWP, Gdańsk;
- Haley J. (1995). Niezwykła terapia. GWP, Gdańsk;
- Hunter M. E. (2000). Hipnoterapia. Twórcze podejście. GWP, Gdańsk;
- Kahili King S. (2010). Szaman miejski. Wydawnictwo KOS;
- Matejuk P. (2022). Autohipnoza. Bliskie spotkania z samym sobą. Sensus, Gliwice;
- Meinhold W. J. (1997). Psychoterapia w hipnozie., THTiBnH, Kraków;
- Meinhold W.J. (2020). Wielka Księga Hipnozy. Teoria i praktyka hipnozy i autohipnozy. THTiBnH. Kraków;
- Meyer R.(1996)– Somatoterapia – ciało w psychoterapii. Eneteia. Warszawa.
- Milne G. (2006). Hipnoza, a sztuka samoleczenia. Hipnoza w zaburzeniach fizycznych i psychologicznych, Wydawnictwo REA, Warszawa;



- Mirecka U. (2008). Komunikacja w sytuacji hipnozy. Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, Lublin.
- Niedźwieńska A. (1998). Modyfikacja podatności hipnotycznej. Analiza teoretyczna i empiryczna. Wydawnictwo Profesjonalnej Szkoły Biznesu, Kraków;
- Paul-Cavalier F.J. (2001). Wizualizacja. Rebis, Poznań
- Piechnik J.L., (2018). Poród w hipnozie. Szkoła rodzenia. Wydawnictwo Psychoskok. Konin;
- Rasmussen J., (2020). Hipnoza prowokatywna. WYdawnictwo Metamorfoza. Wrocław;
- Rosen S. (1997). Mój głos podąży za tobą. Zysk i S-ka. Poznań;
- Rossi E.L. (1995). Hipnoterapia. Psychobiologiczne mechanizmy uzdrawiania. Wydawnictwo Zysk i S-ka, Poznań;
- Rossi E.L., Rossi K.L. (2016). Kreowanie nowej świadomości – psychospołeczna genomika samostwarzania. Palisades Gateway Publishing;
- Rossi E.L., (2020), Dialog z naszymi genami. Neuronauka hipnozy terapeutycznej i psychoterapii; Jen Dyba Research Group, Zakopane;
- Siuta J. (red.) (1998). Współczesne koncepcje w badaniach nad hipnozą. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa;
- Sołtys A. (2014). Autohipnoza uzdrowi twój umysł. KOS, Katowice;
- Tepperwein K. (2005). Wyższa szkoła hipnozy. Hipnoza, autohipnoza. Praktyczne porady dla każdego. Wydawnictwo KOS. Katowice;
- Vaknin S., (2023). Biblia NLP. Wydanie rozszerzone, ponad 350 wzorców, metod i strategii programowania neurolingwistycznego. Onepress, Helion S.A., Gliwice;
- Wake L., Gray M., Bourke F.S., (2015). Kliniczna skuteczność NLP i NLPt. Analiza badań. Wydawnictwo ZYSK i S-KA. Poznań;
- Walker W., (2001). Przygoda z komunikacją. Bateson, Perls, Satir, Erickson, Bandler, Grinder, Początki NLP. GPW, Gdańsk;
- Yapko M. (1999). Kiedy życie boli. Strategiczna terapia krótkoterminowa. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, Gdańsk;
- Yapko M. D. (2000). Podstawy hipnozy. Zasady i pojęcia. GWP, Gdańsk;



- Zeig J.K. (1997). Spotkania z Ericksonem. GWP, Gdańsk; Zeig J.K., Munion W.M. (2005). Milton H. Erickson. GWP, Gdańsk

## Anglojęzyczna

- Achtenberg J., Dossey B., Kolkmeier L. (1994). Rituals of Healing. Using Imagery for Health and Wellness. Bantam Books, NY, Toronto, London, Sydney, Auckland;
- Bandler R., Grinder J. (1975). Patterns of The Hypnotic Techniques of Milton H. Erickson, M.D. Grinder & Associates, CA;
- Barnett E.A. (1989). Analytical Hypnotherapy. Principles and Practice. Westwood Publishing Co., Glendale, CA;
- Burrows G. D. (2001). Stanley R. O., Bloom P. B. International Handbook of Clinical Hypnosis. John Wiley & Sons, Ltd, Chichester;
- Chapman R. A. (ed) (2006). Clinical Use of Hypnosis in Cognitive Behaviour Therapy. A Practitioner's Casebook. Springer Publishing Company, New York;
- Elman D. (1964). Hypnotherapy. Westwood Publishin Co., Glendale, CA;
- Erickson M. H. (1980). Hypnotic Investigation of Psychodynamic Processes. Irvington Publishers, Inc., NY, vol. I – III;
- Fromm E., Nash M. R. (1997). Psychoanalysis and Hypnosis. International University Press, Inc. Madison, Connecticut;
- Hammond C.D.(ed)(1990). Handbook of Hypnotic Suggestions and Metaphors. W. W. Norton & Company.
- Hawkins P. J. (2006). Hypnosis and Stress. A Guide for Clinitians. John Wiley & Sons, Ltd, Chichester;
- Kline M. V. (1966). Freud and Hypnosis. The Interaction of Psychodynamics and Hypnosis. An Agora Softback. The Institute for Research in Hypnosis Publication Society;
- Lynn S.J., Rhue J.W., Kirsch E. (2010). Handbook of Clinical Hypnosis. American Psychological Association, Washington D.C.;
- Reddington M. (1994). Health Happiness and Human Needs. An introduction to symbolization. TDC Group. Ohio;
- Rosen S. (1991). My Voice Will Go With You. The Teaching Tales of Milton Erickson. WW Norton & Company;



- Short D., Erickson B.A., Erickson Klein R. (2005). Hope & Resiliency: Understanding the Psychotherapeutic Strategies of Milton H. Erickson. Crown House Publishing Ltd. Camarthen UK.
- Watkins J. G., Barabasz A. (2008). Advanced Hypnotherapy. Hypnodynamic Techniques. Routledge, Taylor & Francis Group. New York, London;
- Wolberg L. R. (1960). Hypnoanalysis. Grove Press, INC. New York.
- Yapko M.D. (2012) Trancework. An Introduction to the Practice of Clinical Hypnosis. Routledge, Taylor & Francis Group. New York, London;